

とっと通信

2020年4月8日発行

205号

「とっと通信」は
いつも読んでくださる
おかげでこうなっています。

こんにちは！平川です。今月ここまで手帳が真っ白なのは、社会人になって初めてです。今まさに感染爆発の重大局面であります。そこで今回は、京都大学、ウィルス・再生医科学研究所の宮沢孝幸准教授のツイートを紹介します。とても大切なことが分かります。書いてあります。「これはわたし個人の意見で京都大学とはなんの関係もありません」と前置きされた上でのツイートです。

では今月もはりきっていきましょう！
まず、よく考えて、今、感染拡大を止めるのが大切。今回のウィルス、感染しても多くの人は気がつかない。無症状なんだよ！でも、それが危うい。他人に知らないうちに移しちゃう。そして、中には発症して、死んでしまう人がでる。まずは、意識改革だ。自分は今、感染している。(無症状で！)「誰にも移しちゃいけない！」そう考えるところから始まる。コロナの転回。パラダイムシフト。考えをひっくり返せ！移らんようにするより、「移さんこと」に意識を集

中する。それをみんなでやれば、みんなが助かる。このパラドクス、この理論、わからんやつは帰れ！ウィルスが出てくるのは、咳とか唾とか呼吸とか。普通の呼吸だけではうつらん。(激しい運動は知らんが)咳とか唾とかが相手に飛べばその人に移る。でも、それは感染者のマスクでほぼ防げる。マスクは今は高いけど、普段は一枚20円ぞ！すごい効力なのに、たったの20円。一枚あれば洗って2週間使え



る。アルコールあれば、しゅしゅで終わる。なるべく鼻で息を吸え！口呼吸で思い切りウィルスを肺の奥に吸い込むとかはやめとけ。(肺の奥でウィルスが増殖したら終わり)花粉症なら鼻つまってるだろ！口呼吸だろ！だったらなおさらマスクだ！次にどこかについたウィルスからの感染。実はこっちが重要。たいていは手から移る。外出中は手で目を触らない。鼻を手でさわる

は、ましてや鼻くそはほじらない。(かくれてやってもグメン唇触るのもだめ。口に入れるのは論外。意外と難しいが、鼻にしていれば大丈夫！) 気になったら(どうしても鼻くそほじくりたくなったら)、手を先に洗えば済むことだ。洗って思う存分ほじるがよい。人前で鼻が気になったら上腕でなんとかしろ。外出してて手が洗えないならアルコールスプレー。それが無いなら、ウエットティッシュ。それもないなら、ぬれハンカチだ。物理的にハンカチにウィルスちゃんを押しつけろ。ウィルスが上面になれば、まず感染しない。人が集まっているところ、怖いかも知れないけど、よほどやかましいところに行かなければ大丈夫だ。人と集まって話をする時は、マスクしろ。他人と食事する時は、黙れ。食事に集中しろ！味わえ！

反達との会話は食事後で、マスクして話せ。それで十分だ！家に帰ったら、速攻手を洗え。アルコールあるなら、玄関ですぐに吹きかけろ。ドアノブも拭いとけ。酒？やめとけ。そもそも体に悪い。酒を飲んだら、会話するだろ。大声になるだろ。それが危険なことわかんやつは、とっとと感染しちゃう。

な、ましてや鼻くそはほじらない。(かくれてやってもグメン唇触るのもだめ。口に入れるのは論外。意外と難しいが、鼻にしていれば大丈夫！) 気になったら(どうしても鼻くそほじくりたくなったら)、手を先に洗えば済むことだ。洗って思う存分ほじるがよい。人前で鼻が気になったら上腕でなんとかしろ。外出してて手が洗えないならアルコールスプレー。それが無いなら、ウエットティッシュ。それもないなら、ぬれハンカチだ。物理的にハンカチにウィルスちゃんを押しつけろ。ウィルスが上面になれば、まず感染しない。人が集まっているところ、怖いかも知れないけど、よほどやかましいところに行かなければ大丈夫だ。人と集まって話をする時は、マスクしろ。他人と食事する時は、黙れ。食事に集中しろ！味わえ！

一ヶ月会社休んで回復したら、みんなの代わりに仕事しろ。ただ、爺ちゃん、ばあちゃんの前には治るまで絶対でるな。風呂はなるべく早く入れ！帰宅後すぐがベストだ。たったこれだけ！これだけで感染爆発は防げる。都市封鎖、サライーマンのお前は何か困まらなくても、飲食店は確実に潰れる。他にもたくさん潰れるところは出てくる。関係ないと思っても、恐慌になったら、お前のところもやばくなるぞ。他人事じゃない。いつかはお前もかかる。かかった時助かるように、いまからなるべく栄養つけろ。よく寝ろ。タバコはこれを機にやめろ。』

なるほどですね。仕事もプライベートも今が踏ん張りどころ。医療崩壊を起こさないためにも、不要不急の外出を控えます。面親に会いに行くのも控えます。私の安易な行動で、大切な人を不幸にしたくないですから。ウィルスを抑え込むのは政府ではなく、私たち一人一人にかかっています。

発行/有限会社アサム
〒819-1127 福岡県糸島市有田中央 2-14-36
Tel: 092-321-4001 Fax: 092-321-4002
・専門学校&スクールサーチ: <http://www.asamnet.jp/>
・ブログ: <https://itorinri.com/>