

ととと通信は、平川や神原 分身在、お客様のところへご挨拶に伺うという気持ちでお届けしています... 当然ですが無料。

ととと通信

なんとか、かんとか

4号

が来ました!!

ととと通信、略して

とつつ。

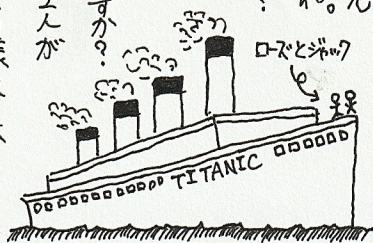
何度見ても

タイタニックにウルル...

こんにちは、平川です。二月のぶきさです。最近、雨の目が多いですね。今朝も通勤途中で、雨に打たれてしまいました。このジメジメした空気を吹き飛ばすように、今月もはりきって行きましょう。

先日、テレビでタイタニックが放送されてました。過去にも二回見たのですが、何度見てもウルウルしませぬ。あなたもどうですか？

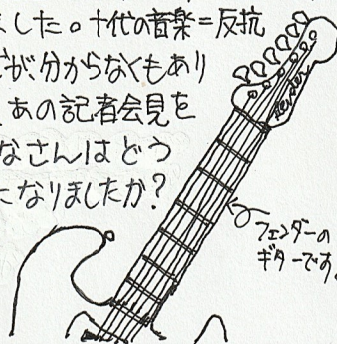
あの時、船員の人が氷山にぶつからない様にと、高い場所から見張りをしていたよね。結局、前方にある氷山に気づくのが遅れ、タイタニックは、船の側面をガリガリと



広い範囲で接触して浸水がおります。そして、世界最大の海難事故がおきまわけてですが、仮に見張りをしていた船員が、あと数十秒、氷山に気づくのが早かったらどうなっていたと思いますか？おそろしく、ギリギリで接触を回避できたはずですよ。世界最大の海難事故はおきまわけてはあらず。では、逆に、あと数十秒、気づくのが遅かったら... どうなっていたでしょうか？当然、タイタニックは氷山を回避出来ません。正面からぶついていたでしょう。正面からぶつかるから、客室にはかなりの衝撃があたはずです。しかし、側面を広い範囲で接触した場合とは違い、正面からぶつかった場合は、浸水を最小限に抑えられはあらずとされています。つまり、この場合もまた、タイタニックは沈まなかったのです。

70ウーの出演ボロット

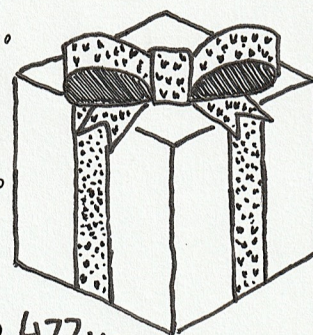
“かけいね。”でも、この事が話題になっていました。十代の音楽=反抗という図式がわからなくもありませんが、あの記者会見を見て、みなさんはどうお感じになりましたか？



すくなくとも、助けの船が来るまでは、もう二たえたはずですよ。そう考えながら、タイタニックを見るとき、さらにウルウルしてしまいます。あと、数十秒、氷山に気づくのが早くても、遅くても、悲劇の海難事故はおきまわけてした。キヤメロン監督は、エイリアンのシゲイバーや、ターミネーターのリンダ・ハミルトン、タイタニックのローズ(ケイト・ウインレット)と自立した力強い女性を描くのが得意ですね。どう言えば、ジャックとの死別後に、自由に生きるローズの影響で、スクールや専門学校に行く女性が増えた。と何かのテレビで言っていました。とても良い事ですね。

ととと通信 全員に 無料プレゼント!

ちなみに、女性にだけ?



70ウーの内容は、何でもOKですよ。まっとうです。

応募方法... 別紙の「あなた様のお声をお聞かせ下さい。」にご記入いただき、ととと通信までファックスを下さい。例えば、仕事でうれしかった事、逆に失敗した事、ホットの話、自慢話、俳句、最近見た映画の話など大歓迎です。マンガを描いてもかまいません。ファックスをいただいた全員のの方に、なんと、机の上に置いておくだけで、夏バテが防止できる魔法のグッズも、プレゼントします。発送は、ととと通信の5号と一緒に送りいたします。魔法のグッズって、いたい何なんだ〜と、気になって夜も眠れないあなた。今すぐ、ペンをとって、ファックスを送りましょう。いたい何が送られてくるのか?! それは、ファックスを送る者だけが知る。477...

夏いよいよ 夏本番です

さあ、いよいよ夏に突入です。夏の季節が好きな人、嫌いな人さまざまですが、しょうが、私は結構好きです。単純に屋外での遊びの幅が広がりますからね。やはり、家族で海水浴に行くことが楽しみです。海でバーベキューにビール、あともう考えるだけで最高！(男性は他の楽しみもあるけど...)しかし、我に返って夏の自転車通勤の事を考えると、事務所に着いたときは、もう汗たぐであつたまらな...。

皆さんも、夏のレジャーで満喫されるのでしょが、事故などには、くれぐれも気を付けましょ!!

わかっているでしょうが確認で、がんたん夏バテ防止策、

夏バテの原因は、基本的に暑さによる体温調整不良です。暑くなると・食欲がなくなる・水分を取りすぎる・胃腸の働きが弱まる・睡眠不足になる・全身がだるくなる など...
 そうなると、仕事に遊びに影響してきますので、今回は簡単な夏バテ防止法をお伝えします！

- その1. ビタミン・たんぱく質・ミネラルをとる (緑色野菜、果物、油で調理したもの、シガワ、トウモロコシ)
- その2. 冷たい飲み物をとりすぎない (特に甘い物はビタミンを大量に消費するのでさけましょ。)
- その3. 屋内ばかりにいないこと (外気に適応するため、軽い運動等で汗をかく。)
- その4. クラ-の温度に気をつける (外気との温度差を少なくする。5度以下が理想みたいです。)
- その5. ゆっくりと入浴する (ぬるめのお湯に半身浴で15~20分を目安に。)
- その6. 睡眠をしっかりとる (エアコンが効いて涼しいので多く睡眠をとる。休みの日はお昼寝も。)

“そんなの知ってるわ!”と言われそうですが、そこはご確認といこと、ご勘弁を...
 でも大事なのは、自己管理ですよ。体調には充分気を付けて夏をのりましょ。

※以上ホームページ等を参考に、ポイントをまとめてみました。



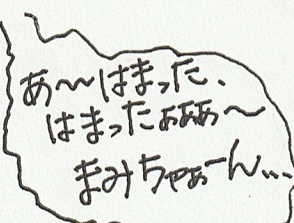
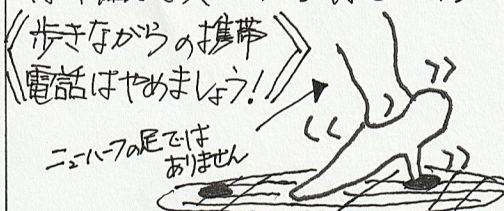
「偶然見ちゃいました」パートI

これから帰りの電車の中でした。私はリュックに入本を読んでいました。すると「パチッ、パチッ」と等間隔には、きれいな音がするのをと見ると、おじさんが人目気にせず鼻毛を連発して抜きまわっていました。その後続き、私は気になて、本が読めませんでした。かんぱんして休よ...

以上「偶然見ちゃいました」でした。

「偶然見ちゃいました」パートII

自転車で会社からの帰り道でした。昔、いう天神親不孝通りで、結構きれいな女性が携帯で話しをしながら、あるハンバーガーショップの前を歩いていました。今見をした私は、信号待ちをしていました。すると後ろで、「あ〜はまた、はまたあ、まみちゃん助けて!」なんのこ、ちゃと思て振り返ると、見事にマンホールの穴にヒールのカかとがささって、はまっていました。彼女は赤面。さきのイメージはどえやろ...



発行/アサムネット
 福岡市早良区百道浜2-1-22 福岡 SRP センタービル 302C
 TEL: 092-832-7733 FAX: 092-832-7730

・がつけいねつとの運営・管理 <http://www.gakkei.net/>
 ・アルバイトの達人の運営・管理 <http://www.810810.net/>
 ・遠隔監視カメラ、セキュリティシステムの設計・販売

読んでいただき、感謝・感謝です。どうもありがとうございます。次号はもっと楽しい内容を送ります...